

## **POST SPECIALIZZAZIONE SPP AD, MI**

### **Programma 2018 del Corso “Psicopatologia e ciclo di vita. Le psicoterapie del giovane adulto e dell'anziano”**

#### **Secondo Giacobbi**

**Sede: Milano, presso la sede SPP (Via Pergolesi 27, Milano)**

**Data inizio: 7 marzo 2018**

**con cadenza mensile (6 incontri):** 7 marzo, 4 aprile, 2 maggio, 6 giugno, 12 settembre, 10 ottobre.

**Ore 11.00/12.30 (ciascun incontro)**

Le profonde trasformazioni che il ciclo di vita ha registrato negli ultimi due decenni costringono ad un adeguamento nella clinica psicoanalitica; in particolare costringono a progettare e attuare tecniche del trattamento psicoterapeutico, che, nello specifico, rispondano alle caratteristiche ed alle problematiche in due fasi cruciali del ciclo di vita:

1- La fase del giovane-adulto, cioè di un soggetto, tra i 20 e i 30 anni di età, che ha acquisito negli ultimi anni una sua specificità sia sotto il profilo sociologico, che psicosociale e psicodinamico. In tale fase non è possibile perpetuare l'approccio tecnico caratteristico della clinica dell'adolescenza. D'altra parte quella che comunemente viene definita la psicoterapia dell'adulto non risponde ad alcune particolarità proprie della giovane adultità.

2- La fase della anzianità e vecchiaia. In questo caso, a seguito da un lato del prolungarsi della vita e dall'altro lato a seguito dei cambiamenti psicosociali e culturali, ci troviamo di fronte nella clinica, configurazioni nuove, situazioni nuove, problematiche nuove, con conseguenti forme di malessere e sofferenza, che sollecitano l'aiuto psicologico molto più che in passato. Tali aspetti inediti non riguardano solo il soggetto anziano ma anche il suo contesto familiare, che, a sua volta, può esprimere difficoltà e sofferenza e chiedere aiuto.

Il corso prevede 2+2 incontri di teoria della clinica, di analisi dei contesti e di tecnica dei trattamenti, con esemplificazioni cliniche.

2 incontri saranno dedicati a materiale prodotto dai partecipanti.

#### **Bibliografia.**

- Bignamini e Comazzi, La fine dell'adolescenza e il giovane adulti, in Maggiolini, Pietropoli Charmet, Manuale di Psicopatologia dell'adolescenza: compiti e conflitti, Franco Angeli, 2004.

-B.Camdessus I nostri genitori invecchiano.Le crisi famigliari della quarta età, Raffaello Cortina,Milano, 1991

-V.Cigoli, I giovani adulti e i loro genitori. Studi interdisciplinari, ed. Vita e Pensiero, Milano 1988

-C Cristiani, *Giovani adulti, consultazione o terapia? Una ricerca qualitativa*, Istituto "Il Minotauro", dattiloscritto, 2007

-F.De Masi, *Il limite dell'esistenza. Un contributo psicoanalitico al problema della caducità della vita.*, Bollati Boringhieri 2002.

--S.Giacobbi, Peter e Wendy. *Psicoterapia psicoanalitica del paziente giovane adulto*. Mimesis 2009

.-S.Giacobbi, *Vecchiaia e morte nella società fetalizzata. La psicoterapia dell'anziano*, Mimesis 2013.