

# **PRESENTAZIONE DEL LIBRO DEL DR. SIMONE MASCHIETTO**



Il vissuto di solitudine caratterizza da sempre l'esistenza umana. Nel corso degli anni l'uomo ha sempre cercato di comprenderne la complessità e di attribuirvi un significato. **Questo libro si propone di affrontare la solitudine dal punto di vista psicoanalitico, con uno sguardo reciproco tra paziente e analista.** La capacità creativa di stare solo dipende da un adeguato processo di separazione - individuazione dalle figure genitoriali (che comporta inevitabilmente il lavoro psicologico del lutto) e da una buona capacità mentale di simbolizzazione. Invece la difficoltà, più o meno acuta, di tollerare la propria condizione esistenziale di solitudine è legata alle diverse situazioni sia di deficit sia di conflitto con l'ambiente umano di crescita.

L'autore ha l'intuizione di esplorare i diversi vissuti di solitudine e di vuoto che caratterizzano le differenti tipologie psicopatologiche: il senso di solitudine del nevrotico viene mostrato e indagato nella sua diversità rispetto a quello del narcisista, del borderline, dello psicotico. **"Solitudini condivise" è un libro coraggioso perché racconta esperienze cliniche in cui il paziente a suo modo cerca di fare comprendere all'analista il proprio senso di solitudine per integrarlo**

**e renderlo più tollerabile.** In quest'ottica, condividere non significa rassicurare empaticamente il paziente ma sostenerlo verso l'antica esortazione greca di "conoscere sé stessi", cioè non temere nulla di Sé, nemmeno il nucleo più oscuro: è forse proprio in esso che si diventa più soli e più Soggetto, **poiché se si vuole essere sé stessi si deve innanzitutto accettare di non essere l'Altro.** Questo piccolo, grande passo di consapevolezza apre alla condizione vitale e creativa di essere soli.

L'autore permette al lettore di mettere il proprio sguardo **su ciò che la psicoanalisi può offrire nella stanza di psicoterapia all'essere umano nella ricerca continua di sé**, cioè nell'avviare trasformazioni psichiche necessarie al superamento di un dolore solitario diventato troppo acuto e alienante per il buon funzionamento del proprio Io.

- Titolo: **Solitudini condivise. Esperienze cliniche in psicoanalisi**
- Autore: **Simone Maschietto**
- Contributi: **Antonello Correale, Secondo Giacobbi**
- Editore: **Franco Angeli**
- Collana: **Gli Sguardi**
- Pagine: **108**
- Anno: **2020**
- Prezzo: **16 euro**
- Disponibile anche in: **E-book (PDF) per PC, Mac, Tablet**