

Bibliografia orientativa

Testi di riferimento segnalati.

La traccia proposta rispecchia l'esigenza formativa di riconoscersi in un nucleo condiviso di conoscenze di base. Non va intesa in senso restrittivo e intende lasciare spazio a letture e interessi individuali.

Opere di Sigmund Freud.

L'opera completa è edita da Bollati Boringhieri. La stessa casa editrice ha pubblicato separatamente le opere principali.

Anna Freud: *L'Io e i meccanismi di difesa.* Martinelli

Jean-Michel Quinodoz: *Leggere Freud*

Gabbard: *Introduzione alla psicoterapia psicodinamica.* Raffaello Cortina.

e **Gabbard:** *Psichiatria psicodinamica.* Cortina.

Partendo da Freud e dalla psicologia dell'Io e integrando successivi punti di vista, è un testo di riferimento per un orientamento psicodinamico alla diagnosi, clinica e terapia delle patologie mentali.

Sandler, Dare, Holder, Dreher: *I modelli della mente di Freud.* Franco Angeli.

Esponde il pensiero freudiano attraverso lo sviluppo dei suoi tre “modelli della mente”.

Greenberg, Mitchell: *Le relazioni oggettuali nella teoria psicoanalitica.* Il Mulino.

Contiene una chiara sintesi e analisi dei principali modelli teorici psicoanalitici.

Mitchell, Black: *L'esperienza della psicoanalisi. Storia del pensiero psicoanalitico moderno.* Bollati Boringhieri

Fonagy, Target: *Psicopatologia evolutiva.* Raffaello Cortina.

I testi di **Mitchell, Black e Fonagy, Target** contengono accurate esposizioni dei principali orientamenti psicoanalitici post-freudiani.

Arnold Rothstein *Modelli della mente* Bollati Boringhieri.

Sandler, Dare, Holder: *Il paziente e l'analista.* Bollati Boringhieri.

Esponde i concetti teorico- clinici fondamentali del metodo psicoanalitico integrando Freud e Anna Freud con i successivi sviluppi e contributi personali.

Thoma e Kachele: *Trattato di terapia psicoanalitica.* Bollati Boringhieri.

Opera di grande spessore culturale, rispecchia almeno in parte l'attuale pratica della terapia psicoanalitica.

Etchegoyen: *I fondamenti della tecnica psicoanalitica.* Astrolabio.

Espressione di una rigorosa prospettiva kleiniana della tecnica psicoanalitica, si confronta con punti di vista diversi che espone con esemplare chiarezza.

Per la loro complessità, alcune parti di ambedue queste opere potranno essere proposte negli ultimi due anni di corso.

Luborsky: *Principi di psicoterapia psicoanalitica.* Bollati Boringhieri.

Nuova edizione aggiornata: **Lester e Ellen Luborsky:** *La psicoterapia psicoanalitica,* Il Mulino.

Presenta il metodo del “Tema conflittuale relazionale centrale”, utile soprattutto nella conduzione di terapie brevi o con basso numero di sedute settimanali.

Sulle psicoterapie brevi segnaliamo

Lemma A., Target M., Fonagy P.

Terapia dinamica interpersonale breve. Una guida clinica, Raffaello Cortina Editore.

N. B. I testi di **Thoma e Kachele** e **Luborsky** sono espressione di due fra i più significativi programmi di ricerca empirica nel campo delle terapie psicoanalitiche.

Cremerius: *Il mestiere dell'analista.* Bollati Boringhieri.

Cremerius: *Limiti e possibilità della tecnica psicoanalitica.* Bollati Boringhieri.

Busch: *Ripensare la tecnica clinica.* Franco Angeli.

Weiss: *Come funziona la psicoterapia.* Bollati Boringhieri.

Wachtel: *La comunicazione terapeutica.* Bollati Boringhieri.

Safran e Muran *Teoria e pratica dell'alleanza terapeutica*. Ed. Laterza.

Ernest Jones: *L'azione terapeutica*. Cortina.

F. Busch, M. Ruddden, Th. Shapiro: *Psicoterapia psicodinamica della depressione*. Cortina.

Schafer: *L'atteggiamento analitico*. Feltrinelli.

Ottimo per come tratta alcuni temi clinico-teorici, è purtroppo di difficile reperimento.

G. Amadei, De Coro, Lang, Madeddu, Rizzi *La comprensione clinico-dinamica del colloquio*. Libreria Cortina.

Westen, Shedler, Lingardi: *La valutazione della personalità con lo SWAP 200*. Cortina.

Cesare Albasi: *Psicopatologia e ragionamento clinico*. Raffaello Cortina.

Vittorio Lingardi *L'alleanza terapeutica*, Raffaello Cortina.

Rycroft: *Dizionario critico di psicoanalisi*. Astrolabio.

Laplanche, Pontalis: *Enciclopedia della psicoanalisi*. Laterza.

Il testo di Laplanche e Pontalis aderisce strettamente ai concetti freudiani. Rycroft, meno approfondito ma semplice e corretto, accoglie anche definizioni di concetti kleiniani e relazionali.

La traccia proposta rispecchia l'esigenza formativa di riconoscersi in un nucleo condiviso di conoscenze di base. Non va intesa in senso restrittivo e intende lasciare spazio a letture e interessi individuali.

Nell'ambito del quadriennio e nei singoli corsi i docenti indicheranno altri testi o pubblicazioni riguardanti singoli autori (**Ferenczi, M. Klein, Sullivan, Fairbairn, Winnicott, Kohut, Mitchell...**) o argomenti specifici.

Ad esempio:

- **Abram**, *Le parole di Winnicott*, Franco Angeli.
- **Scalzone, Zontini (a cura di)** *Perché l'isteria*. Ed. Liguori.
- **Flegenheimer**: *Le psicoterapie brevi*. Raffaello Cortina.

Per un'introduzione agli argomenti neuroscientifici:

- **Merciai e Cannella** *La psicoanalisi nelle terre di confine*. Cortina.
- **Mundo** *Neuroscienze per la psicologia clinica*. Cortina.
- **Salvatore Freni**: *Psicofarmacopsicoterapia*. Ed. La vita felice.

Per introdursi al tema degli stati psicotici:

- **Freeman** *Lo psichiatra psicoanalista*. Bollati Boringhieri.
- **Correale** *Area traumatica e campo istituzionale*. Borla.
- **Benedetti** *Paziente e terapeuta nell'esperienza psicotica*. Bollati Boringhieri.

Vanno infine segnalate le pubblicazioni di

Nancy McWilliams:

- *La diagnosi psicoanalitica*, Astrolabio.
- *Il caso clinico*, Cortina.
- *Psicoterapia psicoanalitica*, Cortina.

Largamente diffuse, sono ritenute di facile lettura.