

SERATE PSICOANALITICHE DELLA S.P.P. 2020.

Riprende quest'anno l'iniziativa delle serate psicoanalitiche.

Segnaliamo la prima iniziativa che sarà in collaborazione con Il Nodo Group:

AVER CURA DI CHI CURA

La manutenzione del ruolo curante secondo la metodologia Balint

A cura di MARIO PERINI, con la partecipazione di MARCELLO PANERO

21 aprile 2020

ore 21 – SPP Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica
via Massena 90, Torino



Il problema del rapporto tra curante e paziente - e, in generale, di ogni relazione di assistenza e d'aiuto - è ormai diventato di competenza non più di una particolare professione o di una ristretta branca specialistica, ma di tutto il sistema socio-sanitario. Creando alla **Tavistock Clinic** i gruppi che hanno poi preso il suo nome, **Michael Balint** voleva offrire alle nuove figure del nascente Servizio Sanitario Nazionale inglese, i medici di famiglia, un potente strumento per affinare le loro competenze emotive e relazionali, al servizio del compito della cura e dell'alleanza di lavoro con il paziente.

Oggi tuttavia le "professioni dell'aiuto" - i **medici** come gli **infermieri**, gli **psicologi** e **tutti gli altri operatori sanitari e sociali** - avvertono un

nuovo e pressante bisogno: quello di reggere la fatica del ruolo curante e di sopravvivere al sovraccarico, allo stress, al logoramento e alla demoralizzazione che derivano dall'aumento tumultuoso della domanda di cura, dalle criticità organizzative del sistema-welfare e dal crescente sentimento di insicurezza sociale. Tutti i professionisti delle cure (primarie, specialistiche, ospedaliere, territoriali, sanitarie e socio-educative) in quanto operatori della prima linea, si sentono ormai costantemente sotto assedio, pressati dalle ansie e dalle rabbie degli utenti, dalle innovazioni cliniche e tecnologiche, dalle richieste burocratiche delle organizzazioni, dai continui cambiamenti normativi, e da forme assillanti e non sempre coerenti del pur necessario controllo della spesa.

A queste crescenti pressioni i curanti tendono a reagire sostanzialmente in due modi:

1. Con la **sterilizzazione dei rapporti**, cioè mettendo tra sé e i pazienti una grande distanza emotiva, spersonalizzando la comunicazione, barricandosi dietro tecnologie e procedure, in pratica disertando psicologicamente dalla relazione d'aiuto.

2. Con un **eccessivo coinvolgimento** e l'offerta sacrificale di sé, anticamera del burn-out e di altre forme di malessere, che recano presto o tardi un serio pregiudizio alla salute del curante e in definitiva anche alle prestazioni di cura.

Scopo della giornata è dunque quello di sensibilizzare i partecipanti all'impiego di un collaudato metodo di gruppo, che è in grado di migliorare la soddisfazione lavorativa, facilitare la collaborazione inter-professionale, evitare il burn-out, ridurre lo stress occupazionale e, in definitiva, di **"prendersi cura di chi cura"** per agevolare una **manutenzione del ruolo curante** e renderlo al tempo stesso efficace e sostenibile.

MARCELLO PANERO

Nato nel 1949 a Fossano (CN), laureato in Medicina e Chirurgia a Torino nel 1973, è specialista in psichiatria e psicoterapeuta ad orientamento

psicoanalitico. Dal 1993 fa parte dell'International Federation of Psychoanalytical Societies. Ha lavorato dal 1974 al 1978 presso l'Ospedale Psichiatrico di Collegno, ha contribuito alla costituzione del Servizio Psichiatrico Territoriale di Chivasso, di cui è stato responsabile dal 1978 al 1984. Dal 1984 lavora privatamente come Psicoterapeuta e Psicoanalista. Ha fatto parte della redazione della rivista Setting, su cui ha pubblicato vari articoli. E' stato Presidente della Associazione di Studi Psicoanalitici (ASP) ed è attualmente Presidente e docente della Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica (SPP).

MARIO PERINI,

Direttore scientifico e co-fondatore dell'Associazione IL NODO Group, medico psichiatra, psicoanalista e consulente d'organizzazione, è membro della Società Psicoanalitica Italiana, dell'International Psycho-Analytic Association e dell'International Society for the Psychoanalytic Study of Organizations. Dopo aver lavorato diversi anni negli Ospedali Psichiatrici di Torino e poi nei servizi di salute mentale della provincia di Torino, dal 1985 si occupa di supervisioni istituzionali, formazione professionale e manageriale, gruppi Balint e consulenze al ruolo organizzativo. Psicoterapeuta ed executive coach nella pratica privata, è professore a contratto presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Torino. E' autore dei libri *Lavorare con l'ansia* (Franco Angeli, 2013) e *L'Organizzazione nascosta* (Franco Angeli, 2015).

Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica

La SPP ha un'esperienza di insegnamento pluridecennale, iniziata a Milano nel 1971. I suoi principali referenti culturali e scientifici di quegli anni sul piano internazionale erano il Prof. Gaetano Benedetti, dell'università di Basilea, e il Prof. Johannes Cremerius, dell'università di Friburgo. Oggi la SPP è una scuola quadriennale, riconosciuta dal Ministero, che rilascia un diploma, equipollente ai diplomi di specializzazione universitaria, abilitante

alla psicoterapia. L'insegnamento si svolge in due sedi, Torino e Milano; in entrambe le sedi vi sono due corsi distinti, uno per la terapia dell'adulto e uno per la terapia nell'età evolutiva. La Scuola si basa sui fondamenti classici della Psicoanalisi di Freud ed è particolarmente attenta ai più recenti sviluppi della psicoanalisi interpersonale e relazionale, alle correnti intersoggettive, ai contributi dell'Infant research e delle neuroscienze, con la partecipazione di studiosi di riconosciuto rilievo nazionale e internazionale (Come 'Visiting Professors' hanno insegnato S. Bolognini, V.Gallese, P. Fonagy, S. Mitchell, J. Safran, D. Stern, , e molti altri). Per ulteriori informazioni, consultare il sito web www.sppscuoladipsicoterapia.it

Associazione IL NODO group

IL NODO group - Formazione Consulenza e Ricerca è un'associazione scientifico-culturale senza fini di lucro che trae storicamente origine da un *team* inter-professionale costituitosi a Torino negli anni '90 e che da oltre un decennio svolge attività di studio, formazione e consulenza nell'area delle relazioni umane e della dinamica dei gruppi e delle organizzazioni, in collaborazione con il Tavistock & Portman NHS Trust di Londra e con altre istituzioni scientifiche nazionali e internazionali. IL NODO group svolge attualmente studi e ricerche ed eroga servizi formativi e consulenziali nei settori sanitario e socio-assistenziale, nell'impresa, nella scuola, nella cooperazione sociale e nella pubblica amministrazione. Inoltre cura la direzione scientifica e l'organizzazione della Group Relations Conference Internazionale "Autorità, Leadership e Innovazione" che si svolge dal 1998 con cadenza annuale in collaborazione con il Tavistock & Portman NHS Trust di Londra e altre organizzazioni. Sito: www.ilnodogroup.it

Informazioni

Partecipazione gratuita, fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Per informazioni contattare la Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica di Torino.

E-mail: scuolapsicoterapiatorino@gmail.com

Telefono: [011 5096427](tel:0115096427)