



CENTRO CLINICO SPP  
SERVIZIO DI PSICOTERAPIA  
PSICOANALITICA DELL'ADULTO



## SERVIZIO GRATUITO DI ASCOLTO PSICOTERAPEUTICO TELEMATICO



L'emergenza sanitaria che stiamo vivendo mette, inevitabilmente, a dura prova la vita di tutti noi. Spesso le giornate scorrono con la mente piena di pensieri ricorrenti rispetto a ciò che sta accadendo nel mondo, in Italia e, magari, nella porta a fianco, se non nella nostra. Pensieri che rischiano di diventare intrusivi, di trasformarsi in dubbi e angosce che escono dalla mente e si spostano sul corpo. Così, magari, si ha la percezione di avere un fastidio in gola o la temperatura del corpo elevata; ci si immagina subito preda di questo virus e si comincia ad essere abitati dalle fantasie più infauste legate alle conseguenze tragiche che si sentono ogni giorno nei notiziari. È come se la nostra mente si incendiasse con delle fiamme che sono talmente potenti che escono da essa. Si può dunque avere bisogno di qualcuno che aiuti a spegnerle, riportando un po' di serenità interiore.

A tale proposito il Centro Clinico SPP ha pensato di offrire uno spazio di ascolto che possa arrivare fino a casa delle persone, per sostenerle rispetto al difficile compito di affrontare l'incertezza di questo periodo, mantenendo quell'ormai fragile, ma fondamentale equilibrio della quotidianità, sia interna, sia relazionale. Tale servizio offre da uno a massimo tre colloqui gratuiti e si rivolge a giovani adulti (dalla maggiore età), adulti, anziani, operatori pubblici e privati. Ogni persona può richiedere un appuntamento telefonico chiamando il **N verde 800198006** o scrivendo un'email all'indirizzo [info@centroclinospp.it](mailto:info@centroclinospp.it), indicando il nome, il cognome e il mezzo preferito per il colloquio (telefonico o videochiamata con Skype o Whatsapp). Verrà poi ricontattata il prima possibile per concordare l'orario del colloquio.

Per informazioni:

CENTRO CLINICO SPP – SERVIZIO DI PSICOTERAPIA PSICOANALITICA DELL'ADULTO

Via Pergolesi, 27 – 20124 Milano

Direttore Scientifico: Dr. Simone Maschietto

Coordinamento: Dr.ssa Donatella Rattini

**N verde 800198006**

E-mail: [info@centroclinospp.it](mailto:info@centroclinospp.it)

Sito web: [www.centroclinospp.it](http://www.centroclinospp.it)