

OBIETTIVI DEL CORSO

- Apprendimento delle tecniche di mindfulness.
- Allargamento dell'area di consapevolezza personale e relazionale.
- Applicazioni nella psicoterapia dinamica, sistemica e cognitiva.
- Ascolto olistico del sistema transfert/controtransfert e sua modellizzazione.

DESTINATARI

Tutti coloro che lo richiedono potranno accedere al 1° modulo. Il 2° modulo si rivolge solo a medici psichiatri, neuropsichiatri infantili, psicologi, psicoterapeuti ed operatori di comunità che lavorano in ambito clinico.

SEDE DEL CORSO

Il corso si svolgerà presso la sede della Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica in Via Massena, 90 – Torino ed è riservato ad un massimo di 20 partecipanti.

MODALITÀ DI AMMISSIONE

Il termine di scadenza per la presentazione delle domande di iscrizione è fissato al 31 dicembre 2013. Le iscrizioni sono aperte fino a esaurimento dei posti disponibili.

Il corso verrà attivato con un minimo di 10 partecipanti.

L'ammissione avviene secondo l'ordine di iscrizione e previo eventuale colloquio di orientamento.

Durante il corso verrà distribuito materiale didattico.

Il numero massimo di posti è 20.

È possibile iscriversi anche solo al 1° modulo. Per chi avesse già effettuato un corso basato sul protocollo MBSR o possedesse una certa esperienza di pratiche di meditazione e di consapevolezza è possibile l'iscrizione e l'accesso direttamente al 2° modulo.

PROGRAMMA DEL CORSO

Il primo modulo sarà dedicato all'apprendimento delle tecniche di mindfulness ed ha come scopo l'allargamento della consapevolezza emotiva, cognitiva e somatica del proprio Sé sia nella sfera individuale sia in quella relazionale. Esso è strutturato in 8 sessioni di 2 ore circa ed una sessione di 8 ore che si svolgerà un sabato.

Il secondo verterà sull'approfondimento delle potenzialità delle pratiche di consapevolezza nel lavoro controtransferale. Gli incontri si focalizzeranno sull'empatia affettiva e il contenimento; l'intenzione profonda del bene dell'altro e proprio che "apre" il campo relazionale; la ricerca della "giusta distanza", in una dimensione "senza memoria e senza desiderio"; il riconoscimento delle risorse in una dimensione di tolleranza della separatezza che permette l'intimità.

Il modulo integra aspetti del lavoro tradizionale controtransferale con le tecniche derivate dalle psicoterapie corporee, con riferimento soprattutto al "Focusing" di Gendlin e alla psicoterapia senso-motoria (Kurtz, Ogden).

Esso è strutturato su 4 sessioni di 3 ore ciascuno.

Le sessioni si svolgeranno, salvo diverse disposizioni:

- 1° Modulo** lunedì (19.15 – 21.15)
13, 20, 27 gennaio
3, 10, 17, 24 febbraio, 3 marzo
Sabato 1° marzo dalle 9 alle 16
2° Modulo martedì (19.00 - 22.00)
18, 25 marzo
2, 8 aprile

ISCRIZIONI

La scheda di iscrizione deve essere spedita entro il 31 dicembre p.v. a
scuolapsicoterapiatorino@spptorino.191.it

QUOTE DI ISCRIZIONE

Modulo 1

€ 330,00+IVA.

Ex allievi ed allievi S.P.P. € 300,00+IVA.

Modulo 2

€ 230,00+IVA

Ex allievi ed allievi S.P.P. € 200,00+IVA

Modulo 1 e Modulo 2

Quota unica di € 480,00+IVA.

Il bonifico bancario dovrà essere effettuato dopo aver ricevuto l'ammissione al corso sul C/C
IBAN: IT73 Q034 4001 6030 0000 0387 400
Banco di Desio e della Brianza
intestato a: Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica,
specificando nella causale: "Iscrizione Mindfulness"
e il nome dell'iscritto/a.

CREDITI ECM

È in corso la richiesta di accreditamento ECM.

DOCENTI

Luca Ostacoli

Psichiatra, psicoterapeuta, presso la Clinica Psichiatrica Universitaria dell'A.S.O. San Luigi di Orbassano (To).

Claudio Pavia

Medico psichiatra, psicoterapeuta, socio A.S.P. e membro dello I.F.P.S. docente S.P.P.

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Cognome e Nome

Professione

Indirizzo

Città CAP

Tel.

e-mail

Intestazione fattura

(Codice Fiscale/P.IVA)

Chiedo di partecipare all'evento formativo
"Apprendimento delle tecniche di
mindfulness"

Modulo 1

Modulo 2

Modulo 1 e 2

Motivazioni:

Ai sensi del D. Lgs 196/2003 autorizzo il trattamento dei miei dati personali per la gestione di comunicazioni a carattere informativo e per gestione contabile. Tali dati potranno essere consultati, modificati o cancellati in qualsiasi momento scrivendo alla segreteria della S.P.P.

Data

Firma

La **Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica (SPP)** deriva dalla trasformazione, in continuità storica, del "Centro Studi di Psicoterapia e Psicologia Clinica" con sede in Via Alberto di Giussano, 11, Milano, fondato nel 1971. Negli anni 1978 – 1979 iniziò il passaggio all'attività formativa nel campo della Psicoterapia Psicoanalitica, rivolta a colleghi psicoterapeuti all'inizio della loro attività professionale, che assunse gradualmente i caratteri di una scuola.

Nell'anno 1985 – 1986 ebbe inizio anche l'attività formativa del Corso di Psicoterapia dell'Età Evolutiva.

La Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica è stata autorizzata dal MURST con D.M. del 20/3/1998, G.U. n.91 del 21/4/1998 (Sede di Milano) e con D.M.16/10/2001, G.U.n° 259 del 07/11/2001 (sede di Torino) ad attivare corsi quadriennali di specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Età Adulta e i corsi quadriennali di specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Età Evolutiva. La S.P.P., oltre ai corsi di specializzazione, organizza e promuove attività culturali e di formazione permanente.

Sede di Milano:

Via Pergolesi, 27
Tel. 02 66712465

Sede di Torino

Via Massena, 90
Tel. e Fax 011 5096427

www.sppscuoladipsicoterapia.it



APPRENDIMENTO DELLE TECNICHE DI MINDFULNESS E LORO APPLICAZIONI CLINICHE. RELAZIONE E SISTEMA TRANSFERT/CONTROTRANSFERT

13 gennaio/3marzo
18 marzo/8 aprile 2014

S.P.P.
Via Massena, 90
Torino