



SCUOLA DI PSICOTERAPIA  
PSICOANALITICA  
CORSO INDIVIDUALE DELL'ADULTO -  
MILANO

Direttore Scientifico: Simone Maschietto

**Seminario Post Specializzazione**  
**Mercoledì 19 giugno 2024**  
**dalle ore 21.00 alle ore 23.00**  
**Evento online su piattaforma ZOOM**  
**Accreditato ECM**

**Sogno e**  
**psicoanalisi oggi**  
**Il sogno nella clinica**  
**psicoanalitica contemporanea**



**Relatore:**

**Simonetta**

**Bonfiglio**

Come è ascoltato, accolto, interpretato il sogno oggi nella seduta analitica?

Quale funzione e significato gli viene attribuito ?

Nel 1900, con l'Interpretazione dei sogni, Freud fondava una teoria e un metodo: "il sogno è la via regia per l'inconscio" e il lavoro dell'analista sul sogno è quello di "smascherarne" il contenuto latente, svelando, attraverso la tecnica delle associazioni libere e delle interpretazioni, desideri infantili nascosti e inconsci, in quanto sessuali, aggressivi, inaccettabili.

Attraverso il sogno Freud si addentra nel terreno sconosciuto dell'inconscio e nell'elaborazione di ipotesi sul suo funzionamento.

Lo sviluppo successivo della psicoanalisi, con l'approfondimento del modello relazionale, apre a nuovi campi di esplorazione del sogno e del suo utilizzo nel lavoro clinico, a partire da Bion che trasforma il paradigma, allarga il campo e vede nel sogno il modo stesso di funzionare della mente, un elemento strutturante, una necessità, per trasformare elementi grezzi sensoriali ed emozionali e dare loro un senso, poterli pensare.

Centrale diventano così la funzione comunicativa del sogno e l'ascolto dell'analista che mette a disposizione la propria capacità di sognare, in uno scambio dove intrapsichico e intersoggettivo si intrecciano in una dimensione creativa. "Sognare insieme" diviene il senso di una seduta, dove analista e paziente nello scambio e condivisione attivano esperienze trasformative e "creano" nuovi pensieri. Più recentemente Ogden (2005) riprendendo Bion, afferma che scopo dell'analisi è favorire o promuovere nell'analizzando la possibilità di "sognare i suoi sogni non sognati o interrotti".

Parallelamente, Winnicott sosteneva che il bambino che soffre per eccesso di angoscia, non è in grado di giocare, di accedere allo spazio transizionale, all'esperienza creativa del gioco: scopo della terapia diventa in questo caso mettere il bambino in grado di giocare e sentirsi vivo, e questo può accadere con un analista capace di giocare.

Oggi i molteplici modelli psicoanalitici sono concordi nel riconoscere all'esperienza onirica una valenza comunicativa e creativa in seduta, una funzione di narrazione e di apertura tra il soggetto e aspetti molteplici e diversi del sé, che possono trovare nel dialogo analitico una opportunità di integrazione insieme a movimenti che favoriscono il percorso di soggettivazione.

Le riflessioni saranno accompagnate da materiale clinico.

### **Simonetta Bonfiglio**

Psicologa, Psicoterapeuta, Psicoanalista Socio Ordinario SPI e IPA. Esperta qualificata IPA nell'analisi dei bambini e degli adolescenti. Ha una formazione come analista di gruppo. Attuale Presidente del Centro Milanese di Psicoanalisi. Docente presso la Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica dell'età evolutiva e adolescenziale A.S.N.E.A. Monza. Già docente in teorie dello sviluppo e psicoanalisi dell'adolescente presso l'IIPG (Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo). Ha collaborato per più di vent'anni con l'Istituto Dosso Verde di Pavia, istituzione che accoglie bambini psicotici e borderline e con l'Istituto Neurologico "Mondino" e Facoltà di NPI dell'Università di Pavia, dove ha svolto attività didattica e di supervisione e condotto progetti di ricerca su metodiche di trattamento negli adolescenti. Ha sviluppato un particolare interesse per le tematiche del corpo, la funzione del controtransfert, la genitorialità e la sofferenza dei legami familiari. Ha pubblicato, su riviste del settore, articoli nell'ambito della psicoanalisi dell'adolescente e sulla genitorialità.

**Segreteria Scientifica SPP –SCUOLA DI PSICOTERAPIA  
PSICOANALITICA INDIVIDUALE DELL’ADULTO** Via Pergolesi, 27  
– 20124 Milano

Direttore Scientifico: Dr. Simone Maschietto      Sito web:  
www.sppscuoladipsicoterapia.it      email:  
[scuolapsicoterapiamilano@gmail.com](mailto:scuolapsicoterapiamilano@gmail.com)

**Provider ECM e Segreteria Organizzativa: Cooperativa Sociale  
Matrix Onlus**, email: [formazione@coopmarix.it](mailto:formazione@coopmarix.it), Via Napoleone  
Bonaparte 126, 50137, Firenze

**Quote di partecipazione:**

Quota standard: € 70,00 più IVA(+22%)

Quota Ex allievi SPP: € 50,00 più IVA (+22%)

Il pagamento della quota di partecipazione può essere effettuato  
mediante bonifico:

Intestatario: Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica

**IBAN: IT22L0306909465100000063174**

Causale: “Post Specializzazione SPP Ad Mi - giugno 2024 + Nome  
e Cognome.”

L'iscrizione si intende confermata solo a seguito di ricevimento  
dell'attestazione dell'avvenuto pagamento della quota di  
partecipazione che deve essere inviata all'indirizzo:  
[scuolapsicoterapiamilano@gmail.com](mailto:scuolapsicoterapiamilano@gmail.com), unitamente ai dati per  
ricevere la relativa fattura.